

POCZUCIE WINY

CZASAMI BYWA TAK, ŻE W SYTUACJI, W KTÓREJ KOGOŚ TRACIMY -
ŻAŁUJEMY, ŻE CZEGOŚ NIE POWIEDZIELIŚMY, CO CHCIELIŚMY LUB NA
ODWRÓT - ŻE POWIEDZIELIŚMY LUB ZROBILIŚMY COŚ, CZEGO ŻAŁUJEMY.

TAKIE MYŚLI SĄ W PORZĄDKU.

WAŻNE, ŻEBYŚ PAMIĘTAŁ/A, ŻE TO, CO SIĘ STAŁO TO NIE TWOJA WINA,
NAWET, JEŻELI ZDARZYŁO CI SIĘ ZACHOWAĆ ŹLE.

DZIECI NIE SĄ WINNE TEMU, ŻE W ŻYCIU DZIEJE SIĘ COŚ ZŁEGO.

WYPISZ W CHMURKACH TO, CO CI CIĄŻY, CZEGO
ŻAŁUJESZ, CO CHCIAŁBYŚ ZROBIĆ INACZEJ,
GDYBYŚ MÓGŁ...TO MIEJSCE, ŻEBY ZOSTAWIĆ
SWÓJ CIĘŻAR I OD TEGO MOMENTU POŻEGNAĆ
POCZUCIE WINY - ONO SIĘ JUŻ NA NIC NIE
PRZYDA - JEST ZBĘDNYM BALASTEM

