

METAFORA STATKU

Kiedy dotyka cię w życiu strata - kogoś lub czegoś niezwykle ważnego to na początku uczucia i przeżycia z tym związane przystaniają ci całe twoje życie - są tak duże, jak statek widziany z bliska w porcie. Trudno jest ci zobaczyć coś poza tym - to zupełnie rozumiałe.

Twój ból, żal, złość, rozgoryczenie, krzywda nie pozwalają widzieć, tego, co dalej.

Pamiętaj, że jeżeli dasz sobie zgodę na płacz, na wściekłość i wszystko to, co kłębi się w tobie - TO Z CZASEM BÓL BĘDZIE SIĘ ZMNIEJSZAŁ -

podobnie jak statek, który odpływa z portu i z oddali wydaje się o wiele, wiele mniejszy. Robi się przestrzeń na inne rzeczy, sprawy i uczucia.

Statek prawdopodobnie nie zniknie całkowicie - będzie mniejszy a czasem większy, bo tęsknota za tym, co straciłeś będzie w tobie - ale już nie tak przytłaczająca i zastaniająca, tego, co dobre ci pozostało.

**W ŻYCIU NIGDY NIE JEST TAK, ŻE JEST TYLKO ŹLE - ZAWSZE OBOK ZŁEGO,
MOŻNA ZNALEŹĆ COŚ DOBREGO**

