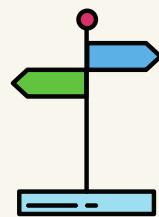


SPOSOBY NA SMUTEK



POKOLORUJ CHMURKI ZE SPOSOBAMI, KTÓRE
CHCESZ WYKORZYSTAĆ, A W WOLNYCH MIEJSCACH -
SWOJE POMYSŁY NA SMUTEK

rozgrzewająca kąpiel
z pianą, ulubionymi
zabawkami

łzy, łzy, łzy - sprawiają,
że smutek się
zmniejsza

przytulanie

rysowanie
(pisanie) o smutku

zobaczenie wesołego
filmu

otulenie ciepłym
kocykiem i poleżenie
w łóżku

rozmawianie z kimś
o tym, co nas smuci