

**JAK MOŻNA CI POMÓC,
KIEDY JESTEŚ
ZDENERWOWANA(-Y)?**

**CO MOŻNA ZROBIĆ,
KIEDY KTOŚ BARDZO SIĘ
ZŁOŚCI W NASZEJ
OBECNOŚCI?**

**W JAKI SPOSÓB MOŻNA
POCIESZYĆ INNĄ OSOBĘ?**

**W JAKI SPOSÓB
RADZISZ SOBIE
Z TRUDNYMI
EMOCJAMI?**

**CO POPRAWIA
CI NASTRÓJ?**

**WYMIENŃ NAZWY
WSZYSTKICH
EMOCJI**

**Z JAKĄ EMOCJĄ
JEST
NAJTRUDNIEJ
SOBIE RADZIĆ?**